

11 сентября 2026 г



МБОУ Роговская СОШ

Меню

ЗАВТРАК

(7-11 лет)

№ реп.	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
62/63	Огурец/помидор	75	9,8	10,14
472	Котлета мясная	100	298,46	39,30
514	Каша гречневая	150	151,0	11,56
56	Яйцо отварное	40	62,8	13,00
719	Какао с молоком	200	145,0	12,00
1	Хлеб пшеничный	60	117,0	4,00
	ИТОГО:	625	784,06	90,00

Повар Шилова И.Г. Шилова

Завхоз Даниленко Л.А. Даниленко.

