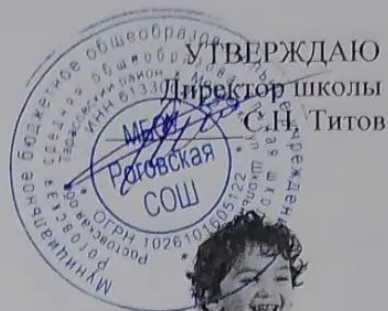


15 октября 2026 г.



МБОУ Роговская СОШ

# Меню

ЗАВТРАК

(7-11 лет)

| №<br>реп. | Наименование блюд     | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность, ккал | Стоимость |
|-----------|-----------------------|-----------------|----------------------------------|-----------|
| 62        | Огурец                | 75              | 9,8                              | 9,09      |
| 279       | Тефтели мясные        | 100             | 188,02                           | 37,51     |
| 177       | Каша гречневая вязкая | 150             | 212,52                           | 14,40     |
| 379       | Кофейный напиток      | 200             | 149,1                            | 8,00      |
| 1         | Хлеб пшеничный        | 60              | 117,0                            | 4,00      |
|           | Апельсин              | 100             | 47                               | 17,00     |
|           | ИТОГО:                | 685             | 723,44                           | 90,00     |
|           |                       |                 |                                  |           |
|           |                       |                 |                                  |           |
|           |                       |                 |                                  |           |

Повар И.Г. Шилова

