

16 октября .2026 г.

МБОУ Роговская СОШ

Меню

ЗАВТРАК

(7-11лет)

№ реп.	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
340	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	150	165	40,87
525	Пюре картофельное	150	253,06	15,80
713	Чай с сахаром	200	56,0	4,50
1	Хлеб пшеничный	60	117	4,00
	Яблоко	100	40	10,40
8	Сыр порционно	20	70	14,43
	ИТОГО:	680	701,06	90,00

Повар И.Г. Шилова



