

21 сентября 2026 г

МБОУ Роговская СОШ

Меню

ЗАВТРАК

(7-11лет)

№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
302	Куры тушеные в соусе	100	279,0	38,61
304	Рис отварной	150	145,1	13,05
382	Кофейный напиток с молоком	200	149,1	14,25
1	Хлеб пшеничный	60	139,8	4,00
10	Зеленый горошек	60	24,0	9,69
	Яблоко	100	40,0	10,40
	ИТОГО:	670	777,0	90,00

Повар И.Г. Шилова

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
С.Н. Титов



