

22 сентября 2026 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
С.Н. Титов



МБОУ Роговская СОШ

Меню

ЗАВТРАК

(7-11 лет)

№ реп.	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
237	Запеканка из творога со сметаной	230	252,0	49,28
713	Чай с сахаром с лимоном	200	56,0	4,00
1	Хлеб пшеничный	60	117,0	4,00
8	Бутерброд с маслом и сыром	60	157,6	12,23
	Банан	100	96,0	20,49
	ИТОГО:	650	678,60	90,00

Повар  И.Г. Шилова

