



22 октября 2026 г



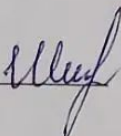
МБОУ Роговская СОШ

Меню

ЗАВТРАК

(7-11лет)

№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
476	Оладьи из печени	100	279	44,91
514	Каша пшеничная	150	210,0	16,09
1	Хлеб пшеничный	60	117,0	4,00
379	Кофейный напиток	200	149,1	4,00
62	Салат из капусты	75	26,4	10,60
	Яблоко	100	55,0	10,40
	ИТОГО:	685	836,5	90,00

Повар  И.Г. Шилова