

28 сентября 2026 г.



МБОУ Роговская СОШ

Меню

ЗАВТРАК

(7-11 лет)

№ реп.	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
237	Запеканка из творога со сметаной	200	252,0	46,28
54	Чай с сахаром с лимоном	200	56,0	6,00
1	Хлеб пшеничный	60	117,0	4,00
	Апельсин	100	47,0	16,72
8	Бутерброд с маслом, сыром	75	157,6	17,00
	ИТОГО:	635	629,6	90,00

Повар И.Г. Шилова

