

29 сентября 2026 г.



МБОУ Роговская СОШ

Меню

ЗАВТРАК

(7-11 лет)

№ реп.	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
284	Гуляш из филе кур	100	255,68	36,96
177	Макароны отварные	150	276,11	12,50
379	Кофейный напиток	200	149,1	10,37
1	Хлеб пшеничный	60	117,0	4,00
	Яблоко	100	40	15,77
10	Зеленый горошек	60	24,0	10,40
	ИТОГО:	670	861,89	90,00

Повар  И.Г. Шилова

