

Памятка для родителей о безопасности детей во время летних каникул

Летом, вопрос о безопасности детей становится особенно важным, поэтому предупреждаем и напоминаем Вам о соблюдении основных мер предосторожности и безопасности своих детей.

Уважаемые родители!

Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности. Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь; решите проблему свободного времени детей.

Особенно помните о безопасности детей во время отдыха вблизи водоёмов.

Предупреждаем и напоминаем Вам об основных правилах безопасного поведения на пляжах и других местах отдыха.

- ✓ Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;
- ✓ объясните детям, что они не должны купаться в открытых водоемах в одиночку, а также нырять без присмотра родителей;
- ✓ взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь;

НЕ оставляйте детей без контроля взрослых!

НЕ будьте безразличными к своим детям!

Помните!

- ✓ Поздним вечером и ночью (с 21 до 7 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- ✓ постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;

✓ не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

✓ убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону.

✓ объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете.

Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия,

✓ напоминайте детям о правилах дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.

✓ не забывайте, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Помните о защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию.

Подключаясь к сети Интернет, ваш ребенок встречается с целым рядом угроз, о которых он может даже и не подозревать. Научите ваших детей уважать собеседников в Интернете. Убедитесь, что они понимают, что правила хорошего тона действуют одинаково в Интернете и в реальной жизни.

ПАМЯТКА «БЕЗОПАСНЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ»



Правила дорожного движения

- Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта
- Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
- Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
- Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- На проезжей части игры строго запрещены.
- Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.



Правила личной безопасности на улице

- Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите, меня уводят незнакомый человек"
- Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- Никуда не ходи с незнакомыми и не садись с ними в машину.



Правила пожарной безопасности

- Никогда и нигде не играй со спичками
- Не разжигай костры
- Не оставляй без присмотра утюг, другие электроприборы. Пользуйся ими только под присмотром взрослых
- Не дотрагивайся до розеток и оголённых проводов



Правила поведения, когда ты один дома

- Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
- Не оставляй ключ от квартиры.
- Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
- Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям



Правила безопасного поведения у воды и на воде летом

- Купаться можно только в местах, разрешённых и в присутствии взрослых
- Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться бревна, камни, коряги, стёкла.
- Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
- Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др. Не стоит затевать игру, где в шутку надо «топить» друг друга.
- В воде следует находиться не более 10–15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
- При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.).
- Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.
- Плавая на надувных матрасах, игрушках и т.п. соблюдайте особую осторожность: ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной – захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.
- Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства.

Номера телефонов экстренных служб:

О пожаре звонить – 101;

Полиция – 102;

Скорая помощь – 103;

Аварийная газовая служба – 104;

Единая служба спасения – 112.

Памятка родителям по обеспечению безопасности детей во время каникул

С началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче ли в деревне у бабушки):

- ☀ формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- ☀ проведите с детьми с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- ☀ решите проблему свободного времени детей;
- ☀ помните! Поздним вечером и ночью (с 21.00 до 7.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- ☀ постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
- ☀ не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- ☀ чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- ☀ проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
- ☀ изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы.

Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

1. Необходимо учить детей не только соблюдать Правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучаю детей неправильному поведению на дороге.
2. Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размежеванным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и соблюдать правила безопасности.
3. Не посыпайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.
4. Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.
5. Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящиеся вдалеке. Научите его всматриваться вдали.
6. Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.
7. Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу.

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная
обязанность взрослых.**

**Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей
прошли благополучно, отдых не был омрачён.**