

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Роговская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю:

_____ Директор

Титов С.Н.

Приказ от 29.08.2026г №153

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК на 2026-2027 учебный год

Подготовила: учитель физической культуры

Пруцакова Д.В.

х. Можаяевка, 2025 г

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

- формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя организационную и методическую деятельность, а также семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2026-2027 учебный год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий, календарный план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписаний секций ШСК	Октябрь	Зам. дир. по ВР Руководитель ШСК
Создание Совета Клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Ноябрь	Руководитель ШСК
Методическая работа			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программы ДО	Сентябрь	Зам. дир. по ВР Педагоги ДО

спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района), - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК
Проведение мониторинга показателей физической подготовленности учащихся	Проведение спортивных зачетов, заполнение классных журналов	Сентябрь – май	Руководитель ШСК, учитель ФК
Организация и проведение смотра спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов и классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения	Апрель – май	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения; ГКУ РО «Казачи Дона»	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР Руководитель ШСК

Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля за работой ШСК	Проверка документации: - проверка планов; - проверка ведения журналов	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и планов подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия	В течение учебного года (согласно плану спортивно-массовых мероприятий, физкультурно-спортивных, социально-значимых мероприятий)	Руководитель ШСК

Формирование списков допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК Медицинский работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО	ноябрь	Руководитель ШСК
Обновление документации школы, содержащую информацию по ВФСК ГТО	- нормативные документы; - положение о ВФСК ГТО; - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы	сентябрь	Зам. дир. по ВР Старшая вожатая
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи норм ГТО	- протоколы физической подготовленности; - учебные нормативы по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств; - результаты (мониторинг)	В течение учебного года	Руководитель ШСК

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в течение учебного года		
Обсуждение на общем собрании педагогического совета порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Сентябрь	Зам. дир. по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о подвижных играх на переменах и физкультминуток	Октябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель ШСК, старшая вожатая
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья»	Ноябрь	Руководитель ШСК
Дни Здоровья в школе	Сентябрь, апрель	Зам. дир. по ВР Учитель ФК
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Октябрь, март, июнь	Начальник лагеря Учитель ФК

Организация спортивной социально-значимой деятельности в летний период	Июнь-август	Зам. дир. по ВР Руководитель ШСК
2. Спортивная работа в классах и секциях		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет дела школы
Составить расписание занятий секций	Сентябрь	Зам. дир. по ВР Руководитель ШСК
Организация секций	Сентябрь	Руководитель спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Организация «Часов Здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов Руководитель ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
Соревнования по смешанному волейболу	Ноябрь	Руководитель ШСК, учитель ФК
Районные соревнования по волейболу среди юношей	Ноябрь	Руководитель ШСК, учитель ФК

5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни

Акция «Здоровым – быть!»	Ноябрь	Зам. дир. по ВР Классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика для школьников», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение учебного года	Классные руководители
Соцопрос «Я и моё здоровье»	1 раз в полугодие	Редактор школьной газеты
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, члены клуба
Рубрика «В здоровом теле здоровый дух» в школьной газете «Школьный вестник»		

6. Работа с родителями учащихся

Здоровье детей - в наших с вами руках (итоги медосмотра, анализ состояния учащихся)	Сентябрь	Классные руководители, фельдшер ФАП
Тематические родительские собрания: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьников»	1 раз в четверть	Классные руководители, педагог-психолог
Консультации и беседы для родителей		

Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	1 раз в четверть	Зам. дир. по ВР Классные руководители Руководитель ШСК, члены клуба
---	------------------	--

Приложение

Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК на 2025-2026 учебный год МБОУ Роговская СОШ

№	Название мероприятия	Срок проведения	Класс	Ответственный	Место проведения
1	День Здоровья Конкурс рисунков «Мы любим спорт»	Сентябрь	5-10 1-4	Учитель физической культуры	ОУ
2	Весёлые старты	Октябрь	1-4	Учитель физической культуры	ОУ
3	Соревнования по волейболу (школьный этап Президентских игр)	Ноябрь	7-9	Учитель физической культуры	ОУ
4	Соревнования по настольному теннису	Декабрь	5-9	Учитель физической культуры	ОУ
5	Соревнования по мини футболу (школьный этап Президентских игр)	Январь	5-7	Учитель физической культуры	ОУ

6	Школьные соревнования ко Дню защитника Отечества Зимний фестиваль ГТО	Февраль	5-9	Учитель физической культуры	ОУ
7	Соревнования по баскетболу (школьный этап Президентских игр) Школьный этап военно-спортивной игры (эстафета) «Зарница 2.0» посвященная Дню защитника Отечества	Март	7-8 5-7	Учитель физической культуры	ОУ
8	Спортивные эстафеты ко Дню Здоровья Акция «Здоровым – быть!» ко всемирному Дню Здоровья	Апрель	1-4 5-11 8-10	Учитель физической культуры	ОУ
9	Соревнования по легкой атлетике	Май	5-11	Учитель физической культуры	ОУ